

B

Giornata contro il rumore del 28 aprile 2010: „Tempo libero, tempo di rumore“

Troppo rumore si ripercuote sulla qualità di vita e sulla salute. Nel nostro tempo libero, proprio quando ci vogliamo rilassare o cerchiamo la tranquillità, c'è chi disturba facendo rumore – in occasione di feste, manifestazioni sportive o con lavori di giardinaggio. Tema della giornata del 28 aprile 2010 è il rumore causato nel tempo libero e la sua riduzione.



La giornata svizzera contro il rumore è promossa da:

- Cercle Bruit
- Società svizzera di acustica
- Lega svizzera contro il rumore
- Medici per l'ambiente

La giornata contro il rumore è sostenuta dall'Ufficio federale dell'ambiente e dall'Ufficio federale della sanità pubblica.

Il rumore nel tempo libero

Festeggiare in casa e all'aperto, partecipare a manifestazioni sportive, ascoltare musica ad alto volume o fare giardinaggio con apparecchi rumorosi sono attività che causano rumore. Un'altra fonte di rumore è rappresentata da bar e ristoranti, specialmente quando gli avventori fanno tardi la sera. Evitare rumori inutili rende il tempo libero più piacevole per tutti.

L'inquinamento acustico prodotto durante il tempo libero si manifesta spesso nelle ore serali e notturne, ovvero quando le persone sono particolarmente sensibili al rumore, oppure durante il fine settimana, periodo dedicato al riposo.

Tempo libero e traffico: troppo rumore

In Svizzera oltre 1,2 milioni di persone sono esposte in modo eccessivo al rumore prodotto dal traffico motorizzato, di cui quasi la metà è causato da attività svolte durante il tempo libero, come recarsi in auto al

ristorante oppure fare visita ad amici e parenti. Causano rumore anche le molte persone che si spostano in posti tranquilli alla ricerca di calma e distensione.

Tutti fanno rumore nel tempo libero e quindi tutti dovrebbero cercare di evitarlo o ridurlo al minimo.

Perché si dovrebbe evitare il rumore (nel tempo libero)

Troppo rumore può **nuocere alla salute** a livello fisiologico, psicologico e sociale. Chi è esposto per troppo tempo al rumore si ammala. La percezione del disturbo è molto soggettiva e dipende da tanti fattori: il proprio atteggiamento, l'età, il benessere psicofisico, l'abitudine al rumore, il momento della giornata e il tipo di rumore.

Conseguenze a breve termine:

- fastidio, comunicazione interrotta
- calo di rendimento
- ipertensione
- sintomi da stress, disturbi del sonno
- aggressività, frustrazione
- depressione, deterioramento della qualità di vita

Langfristige Konsequenzen:

- Herz-Kreislaufkrankungen, wie z.B. Schlaganfall oder Herzinfarkt
- klinisch diagnostizierte Depression
- Schlafstörung
- beruflicher oder schulischer Leistungsausfall
- Arbeitsunfälle
- Gehörschäden



[Faktenblatt: Zuviel Lärm hat Folgen für die Gesundheit](#)

20.04.2010 | 24 KB | PDF

Wie kann zuviel Freizeitlärm vermieden werden

Jede einzelne Person kann versuchen, in der Freizeit weniger Lärm zu verursachen, etwa indem an einem Fest nach 22 Uhr die Fenster geschlossen werden oder drinnen weitergefeiert wird. Oder indem für die Gartenarbeit möglichst lärmarme Geräte verwendet werden. Oder indem wenn immer möglich öffentliche Verkehrsmittel benützt werden, um in Erholungsgebiete zu gelangen. Wird beim aktiven Gestalten der Freizeit der Vermeidung von unnötigem Lärm mehr Beachtung geschenkt, ist das Freizeiterlebnis für alle wertvoller.

[↗ Bundesamt für Raumentwicklung ARE: Freizeitverkehr \(externer Link, neues Fenster\)](#)

Rechtliche Grundlagen

Ein Recht auf Ruhe besteht in unserer Gesellschaft nicht. Das **Umweltschutzgesetz** (USG) bezweckt jedoch, das Lärmbelastungsniveau für die Bevölkerung mindestens unter die Schädlichkeits- oder Lästigkeitsgrenze zu bringen. Dazu verlangt das USG ein zweistufiges Vorgehen zur Begrenzung von Lärmemissionen:

- In einer ersten Stufe sollen die **Emissionen** unabhängig von der bestehenden Umweltbelastung **im Sinne der Vorsorge** soweit **begrenzt** werden, als dies technisch und betrieblich möglich und wirtschaftlich tragbar ist. Für Geräte und Fahrzeuge sind zudem entsprechende Emissionsgrenzwerte in diversen rechtlichen Regelungen festgesetzt.
- Reichen die Massnahmen der ersten Stufe nicht aus, um eine übermässige Belastung zu verhindern, so werden die **Emissionsbegrenzungen** in einer zweiten Stufe so weit **verschärft**, bis die Gesamtbelastung nicht mehr lästig oder schädlich ist.

Explizit findet die Vermeidung von Lärm auch Eingang in weiteren rechtlichen Regelungen auf Bundes-, kantonaler und auch kommunaler Ebene. So schreibt beispielsweise das **Strassenverkehrsgesetz** dem Fahrzeugführer vor, jede vermeidbare Belästigung von Strassenbenützern und Anwohnern durch Lärm zu unterlassen. Das **Raumplanungsrecht** sieht vor, Wohngebiete vor schädlichem und lästigem Lärm möglichst zu verschonen.

Auf kommunaler Ebene finden sich meist im **Ortspolizeireglement** Bestimmungen zur Vermeidung und Begrenzung von Lärm, beispielsweise indem **Ruhezeiten** festgesetzt werden.

[↗ Umweltschutzgesetz \(USG\) \(externer Link, neues Fenster\)](#)

[↗ Art. 3: Raumplanungsgesetz RPG \(externer Link, neues Fenster\)](#)

[↗ Art. 42: Strassenverkehrsgesetz SVG \(externer Link, neues Fenster\)](#)

Fachkontakt: info@bafu.admin.ch
Zuletzt aktualisiert am: 20.04.2010

Ende Inhaltsbereich

Volltextsuche
Suchen im BAFU

Seminario Bellinzona ottobre 2010

Testo 2b - i

[Erweiterte Suche](#)

Zum Tag gegen Lärm

[Cercle Bruit: Tag gegen Lärm 2010 \(externer Link, neues Fenster\)](#) 

[Tag gegen den Lärm in Deutschland \(externer Link, neues Fenster\)](#)  - Mit dem Motto „Kostbare Ruhe - teurer Lärm“

[International Noise Awareness Day \(externer Link, neues Fenster\)](#) 

Medienmitteilungen

[Tag gegen den Lärm, 28. April 2010](#) (23.04.2010)

Weitere Informationen

[Lärm](#) - BAFU-Thema

[29. April 2009: "Tag gegen Lärm" unter dem Motto "Lärm vermeiden"](#)

Bundesamt für Umwelt BAFU

info@bafu.admin.ch | [Rechtliche Grundlagen](#)