

## A

### «Tempo libero, fonte di rumore»: questo il motto della Giornata contro il rumore del 28 aprile 2010

Troppo rumore pregiudica la qualità della vita e la nostra salute. Proprio nel tempo libero, momento in cui si cerca di godersi la calma o staccare la spina, ad esempio festeggiando con gli amici, partecipando a eventi sportivi o lavorando in giardino, si producono rumori che disturbano gli altri. La Giornata contro il rumore, che quest'anno si terrà il 28 aprile, ha per tema il rumore nel tempo libero e la sua riduzione.



I promotori della giornata sono:

- Cercle Bruit
- Società svizzera di acustica
- Lega svizzera contro il rumore
- Medici per l'ambiente

La Giornata contro il rumore è sostenuta dall'Ufficio federale dell'ambiente UFAM e dall'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP.

#### Cosa s'intende per rumore nel tempo libero?

Le attività del tempo libero sono fonte di rumore. Si pensi alle feste in casa o all'aperto, alla musica ad alto volume, agli eventi sportivi o ai lavori in giardino; ma anche agli avventori che escono dai ristoranti la sera tardi facendo rumore. Se ognuno cercasse di evitare rumori inutili nel tempo libero, tutti potrebbero goderselo di più.

Il problema si presenta spesso nelle ore in cui le persone sono più sensibili al rumore: **Tagesrandstunden** la mattina presto e la sera fino a notte fonda, oppure il fine settimana quando il bisogno di riposare si fa sentire di più.